

Caban

Ein bwriad yn Caban yw creu hwb deinamig yng nghalon ein cymuned, gan weithio gyda phartneriaid i wella ansawdd bywyd i bawb. Rydym yn rhoi pwyslais gwirioneddol ar weithio gyda chyflenwyr lleol, dibynadwy. Rydym yn dewis coffi sydd wedi'i rostio'n lleol o ffynonellau moesegol, ac rydym yn falch o weithio gyda'n cigydd teulu traddodiadol lleol yng Nghaernarfon. Rydym yn ffodus iawn o fod â gardd gegin sy'n cyfrannu ffrwythau, perlysiâu, tomatos, garlleg a llysiâu gwyrdd. Gallwn creu bwyd lliwgar a thymhorol gyda blas gwirioneddol leol.

CINIO 12-3.30yp

BWRDD DU DYDDIOL - Dewisiadau arbennig tymhorol lliwgar gyda thriawd o saladau dyddiol neu sglodion traddodiadol Caban. Defnyddiwch y **cod QR** i weld ein bwrdd du rhithwir

FEGAN	£9.35
LLYSFWYTAOL	£10.35
CIG	£11.35

BYRBRYDAU AC YCHWANEGIADAU

NACHOS (ngci).....£5.90
Gyda chaws Cheddar Cymreig, hufen sur, jalapeños cartref wedi'u piclo

SGLOGION CABAN (ngci)
Powlen o sglodion trwchus

~ CLASUR CABAN (vg).....	£4.00
Wedi'i flasau â phaprica, garlleg, perlysiâu a halen môr	
~ CLASUR CABAN GYDA CHAWS (v).....	£5.95
~ PLAEN (vg).....	£3.80
~ PLAEN GYDA CHAWS (v).....	£5.60

HUMMUS.....£5.90
Hummus Caban gyda za'atar, 2 pitta gwenith a dail salad â dresin (vg)

POWLEN SALAD FEGAN.....£6.95
Triawd bwrdd du o saladau sy'n newid yn ddyddiol, gyda phicls cartref (vg)

POWLEN BASTA I PLANT.....£5.25
Pasta blawd cyflawn, saws tomato cartref, caws Cheddar Cymreig

RHOLYN CRYSTIOL GYNNES A MENYN CARTREF *..£2.00

BRECWAST 9-11.30yb

CYNHWYSION BRECWAST CABAN

ar rôl fenynd crystiog * gyda siot o smwddi ffrwythau

- ~ Selsig Porc Traddodiadol
- ~ Bacwn Cefn Mwg
- ~ Tomato Gwinwydd Rhost Llysieuol (vg)
- ~ Madarch Fegan Pesto Portobello
- ~ Hash Browns (vg, ngci)
- ~ Afocado

2 LENWAD.....£7.50

4 LLENWAD.....£9.00

6 LLENWAD.....£10.50

* Gofynnwch am rolyn ngci / taeniad fegan

CACENNAU A PHOBI

Mae pawb ohonom yn haeddu danteithion bob hyn a hyn! Ymlaciwch a mwynhewch dafell o glasuron Caban, neu byddwch ychydig yn anturus a dewiswch un o greadigaethau cacennau diweddaraf y tîm.

Gweler yr arddangosfa gacennau neu defnyddiwch y **cod QR** i weld ein bwrdd du rhithiol am ysbrydoliaeth!

ALERGENAU AC ANODDEFGARWCH

Pan fyddwch chi'n archebu eich bwyd a'ch diodydd rhwch wybod i'n staff am unrhyw alergeddau bwyd neu ofynion dietegol arbennig sydd gennych chi. Fel rheol, gallwn ddod o hyd i opsiynau amgen.

ngci - Cynhwysion nad ydynt yn cynnwys glwten
v - Llysieuol | vg - Fegan



Bwrdd du rhithiol Caban
& arddangosfa gacennau



COFFI

Gofynnwch am ein coffi gan gwmni gwadd neu goffi digaffein, llaeth dewisiadau amgen

COFFI FILTER.....£3.00

Rhywbeth gwahanol bob dydd

ESPRESSO.....£2.60

Heb ei addasu, yn syth o'r Black Eagle

AMERICANO.....£3.00

Diod hirach yn ein cwpanau mawr am goffi ysgafn

DU BYR.....£2.80

Brawd bach yr Americano Byrrach a mwy grymus

CAPPUCCINO.....£3.10

Y clasur ewynnog

LATTE.....£3.10

Meddal, llaethog a hir

GWYN FFLAT.....£3.00

Blas llawnac ac yn fyrrach na'r latte

CORTADO.....£2.90

Espresso gyda llaeth micro-ewynnog - ciwt ond grymus

MACCHIATO.....£2.90

Espresso gyda llif o laeth ewynnog

MOCHA.....£4.60

Siocled poeth gyda siot ddwbl o espresso, wedi'i orchuddio â phowdr siocled

LATTE RHEW.....£3.10

Siot ddwbl o espresso gyda llefrith, wedi'i dywallt dros rew

SIOCLED POETH.....£3.10

DIODYDD MEDDAL

Fentimans.....£3.10

Cola - Cwrw Sinsir - Lemonêd Fictoraidd - Blodyn ysgaw, Dandelion & Burdock - Oren Mandarin & Seville

Cordial Organig Belvoir.....£2.25

Mafon a Lemon - Lemon Mêl a Sinsir - Llus a Chyrens Duon - Blody ysgaw a Rhosod - Mefus a Mintys

Dŵr Decantae.....£2.00

Llonydd neu Befriog

LLAETH

Gwydriad.....£2.15

Cymysgedd Organig Daioni.....£2.75

Siocled - Mefus - Banana

SUDD FFRWYTHAU - Gwydraid o Afal neu Oren.....£2.70

TE

Te dail rhydd o ansawdd uchel gan ein cyflenwr lleol

POT O DE DAIL RHYDD.....£3.05

Gallwch ddewis o blith:

~ **Te Brecwast**, cyfuniad blasus ac adfywiol o Ceylon ac Assam

~ **Earl Grey Blue Lady**, te du gydag Italia, bergamot, gleision yr yd, melyn yr yd a phetalau rhosod.

~ **Gunpowder Green**, nid yw'n ffrwydro, diolch byth, ond te gwyrdd sy'n llawn o flas

~ **Licrys Mintys Poethion**, tro cynnil ar y trwyth clasurol Llesol ar gyfer y system dreulio

~ **Blood Orange**, y dewis ffrwythus. Talpiau o ffrwythau sych yn y trwyth sitrws hwn.

~ **Lemon a Sinsir**, trwyth adfywiol gyda nodweddion adfywiol

~ **Fanila a Rooibos**, lletgoch heb gaffein, gyda fanila. Trwyth yn llawn blas gyda neu heb laeth

~ **Rhosyn a Lafant Camomil**, trwyth tawelu wedi'i gymysgu'n hyfryd

~ **Te Chai Sbeislyd**, te du a sbeisys sych. Cwpan yn llawn blas â chynhesrwydd sbeislyd. Llaeth yn ddewisol

~ **Ceylon Orange Pekoe**, Ysgafn, ffres a digaffein

GWRW HEB ALCOHOL

Drop Bear Beer Co.

Bragwr wedi'i leoli yn Abertawe sydd wedi ennill sawl gwobr ac yn creu cwrw crefft fegan gyfeillgar, heb glwten, heb alcohol

IPA Trofannol.....£4.10

Hopys trofannol yn llifo trwy'r coffi wedi'i rostio gyda siocled tywyll gyda granadila a ffrwyth y garreg a sitrws.

Lager New World.....£4.10

Wedi'i ysbrydoli gan amrywiadau hopys New World o Hemisffer y De, mae lager di-alcohol cyntaf Drop Bear yn IPL (India Pale Lager) grymus.

Yuzu Pale Ale.....£4.10

Cwrw sych gwelw gyda hopys adfywiol blodeuog a blas grawnffrwyth gyda sblash o yuzu

Bonfire Stout.....£4.10

Cymysgedd cymhleth o goffi mwg wedi'i rostio gydag awgrymiadau o siocled tywyll.

GWRW

Ategir ein hystod craidd gan frag gwadd o wahanolfragwyr crefft Cymreig.

Gofynnwch i'r staff neu ewch i'r wefan am fanylion

Wildhorse Buckskin Lager 440ml (4.5% ABV).....£4.50

Polly's Floret Pale Ale 440ml (4.5% ABV).....£6.40

Wildhorse Nokota IPA 440ml (3.8% ABV).....£4.75

Polly's Rosebud IPA 440ml (5.9% ABV).....£6.70

SEIDR

SEIDR PANT DU, 500ml, Dry/Med Dry (5.2% ABV).....£4.75

Mae Gwinllan a Pherllan Pant Du wedi'u lleoli ar lethrau Dyffryn Nantlle. Yn disgleirio'n ysgafn, yn llyfn ac yn hawdd i'w yfed.

GWIRODYDD A LICRIS

JIN CYMREIG

Gwerthir pob gwirod fesul 25ml. Dyblwch am £2.00 ychwanegol

Jin Blue Slate (42% ABV).....£4.00

Da Mhile (42% ABV).....£4.00

Jin Merywen (40% ABV).....£4.00

Jin Pollination (45% ABV).....£4.00

GWIRODYDD CYMREIG

Rym Barti Spiced (35% ABV).....£3.80

Wisgi Penderyn (41% ABV).....£4.80

Fodca Five (43% ABV).....£4.80

CYMYSGWYR

CYMYSGWYR FFYNHONNELL LLANLLYR

Dŵr Tonig / Lemonêd.....£2.25

GWINOEDD CARTREF - 187ml.....£5.00

Sauvignon Blanc (12.5%) - Merlot (13%) - Rosé (12%)
Gofynnwch am fanylion ein poteli gwin 75cl